

【高脂血症的中醫治療】

香港針灸學會 陳家澤

【概說】

(一)高脂血症在傳統醫學，可概括為正虛與邪實，二者均可導致百病從生。虛者多為氣血肝腎虧損，氣化無力；或是脾失健運，水穀不能化生精微。實者多為痰飲、濁瘀之邪內蘊，阻遏脈絡，蒙閉清竅。

(二)傳統醫學認為，在血檢中見血脂資料高於正常值者，而又伴見虛勞、心悸、眩暈、頭痛、心痛、胸悶、憋氣等，也可列屬高脂血症。還有不寐、中風、痰濁、瘀血等，亦宜考慮高脂血症的可能。

(三)現代醫學把人體血漿中的脂類物質，總稱為血脂。不同原因引起人體的血清膽固醇與甘油三酯等血脂成分高於正常數值，稱為高脂血症，又稱高脂蛋白血症。

(四)高脂血症的症狀表現錯綜複雜，但亦可以無任何主訴的支持，所以臨床症狀多數是由高血脂所引發病證的症狀，或高脂血症繼發病證所見的症狀，諸如高血壓病、動脈硬化、冠心病、糖尿病、腦血管意外、肝病、腎病等所見的不同症狀；還有見於家族史、嗜食甘肥厚味、粘液性水腫、膽管阻塞性肝膽病、胰腺炎等。至於黃色瘤、老年環、視網膜脂血症等亦常發現高血脂所見的症狀。

【辨證治療】

(一)方藥治療：

1.痰濁型：症見形體肥胖，胸悶、憋氣，頭重如裹，心前區隱隱作痛，肢麻沉重，眩暈；舌苔滑膩，脈象弦滑。治宜豁痰宣痹，寬胸化瘀。可用栝蒌薤白半夏湯《金匱要略·卷上》合失笑散《和劑局方》化裁。栝蒌薤白半夏湯原方用藥：栝蒌實、薤白、半夏、白酒。失笑散原方用藥：蒲黃、五靈脂。

2.陰虛型：症見頭暈煩躁，口幹唇裂，少寐健忘，小便短赤；舌紅，脈細。治宜滋陰化濁。可用養心湯《壽世保元》化裁。養心湯原方用藥：人參、麥門冬、黃連、白茯苓、白茯神、當歸、白芍、遠志、陳皮、柏子仁、酸棗仁、甘草。

3.肝腎陰虛型：症見頭暈耳鳴，肢體麻木，口燥咽乾，五心煩熱，腰酸腿軟，健忘不寐；舌紅少苔，脈象細數。治宜滋補肝腎，益陰養血。可用二至丸《醫方集解》合杞菊地黃丸(經驗方)化裁。二至丸原方用藥：女貞子、墨旱蓮。杞菊地黃丸原方用藥：枸杞子、杭菊花、熟地黃、淮山藥、牡丹皮、山茱萸、白茯苓。

4.脾腎陽虛型：症見精神萎靡，頭暈乏力，面色恍白，脘腹脹滿，食欲不振，腰膝酸軟，面部浮腫，大便溏薄；舌淡苔薄，脈象沉細。治宜健脾助運，溫陽化濕。可用理中湯《傷寒論》加味。理中湯原方用藥：人參、乾薑、甘草、白朮。

(二)針灸治療：

1.臨床若伴有虛勞、心悸、眩暈、頭痛、心痛、胸悶、憋氣、不寐、中風、痰濁、瘀血等，已可列作高脂血症處理，治宜健脾益氣，祛痰化濁。取穴宜少，手法宜輕，可針可灸。毫針刺，可體針或及耳針。

1.1 體針處方：中脘、脾俞、氣海、內關、豐隆、足三裡。操作：每次選用 2-3 穴，毫針刺，撚針和緩，針感宜有酸麻，若灸宜溫和灸。留針 20-30 分鐘，每天或 2 天 1 次，10 次為 1 個療程，3-5 天后再持續治療。中脘、脾俞、氣海等能健脾益氣；內關、豐隆、足三裡等可祛痰化濁。

1.2 耳針處方：內分泌、皮質下、心、肝、腎、交感、神門。操作：每次選用 2-3 穴，毫針刺，中強刺激，間歇行針，留針 30 分鐘，每日 1 次，10 次為 1 個療程。或埋針、或貼壓每次 2-3 天，兩耳交替。

【寄語】

(一) 由於高脂血症多無明確的臨床症狀，但可涉及胸痛、驚悸、眩暈、頭痛等，因此，臨床必須辨證論治，常見證型多是痰濁與瘀血內阻，故選穴以陽明經為主。

(二) 若選擇針灸法降血脂的同時，更要積極治療原發病，必要時須服降血脂藥。

(三) 高脂血症是需要較長的療程，因此，需預先給病者心理準備。另外，亦要注意調節飲食，忌油膩，多吃蔬菜，加強身體鍛煉。

(四) 針灸足三裡、豐隆、絕骨等穴能降低血脂；針灸足三裡、內關等穴有明顯降低膽固醇與 β 脂蛋白的作用，此等已有報導認同。

(五) 針灸能降低血脂的機理，仍未十分清楚，可能是：

1. 因祛除痰濁、化解瘀血、通腑泄熱的作用。
2. 因升高體內的 HDL-C，降低 LDL-C，從而調節肝臟脂質代謝的合成與釋放，血漿脂類廓清速度，從而起降脂作用。
3. 因通過增強交感神經功能，增加了脂肪的分解效應，促進脂肪的消耗。
4. 因增強了免疫功能，加速體內對沉積脂質的吸收。
5. 因調節體內多種酶的功能，從而調節了血脂的合成、轉運、吸收、消除與排泄，而使增高的血脂得以回復正常水準。

(六) 個人經驗：

1. 筆者臨床治療高脂血症，先對患者辨證辨病，再索閱血檢資料，經治療後，由患者自行感覺改善程度，再次進行血檢以觀察資料是否改善。臨床患者，大多屬虛勞、心悸、眩暈、頭痛、不寐、嗜睡、中風等。

2. 實證者，針刺為主，輔以中藥。穴取懸鐘、足三裡、陰陵泉等以消痰化飲，除濁祛瘀，脈絡暢行，清竅得通。基本使用龍膽瀉肝湯化裁，酌情加入健脾化濕、活血化瘀等藥物。

3. 虛證者，中藥為主，輔以針刺。基本使用十全大補湯化裁，酌加滋補肝腎等藥物。穴取四關、足三裡、三陰交、太溪等以助氣血，養肝腎，健脾胃，於是氣化有力，水穀精微得以化生。

筆者簡介：

香港針灸學會 創會會長、會監

廣州中醫藥大學 醫學博士(針灸推拿學)

南方醫科大學 醫學博士(中西醫結合臨床)