

氣胸(爆肺)的中醫治療分享

李灼珊中醫師
湖南中醫藥大學醫學博士
中醫學術促進會會長
國際中醫暨綜合自然療法學會會長

氣胸的形成：

氣胸是由於肺泡連同臟層胸膜破裂，空氣經裂口進入胸膜腔，形成胸膜腔內積氣，肺組織被壓縮並導致呼吸功能障礙。臨床症狀是病人突然出現胸痛及呼吸困難，嚴重的氣胸會導致死亡。所以，需要及時確診與治療。本人在臨床上用中藥治療氣胸效果非常快，病人癒後理想。

氣胸的病因有兩大類：

一、創傷性氣胸；胸部有刺傷、挫傷、肋骨骨折，以及在進行各種醫療手段中誤傷，例如手術、穿刺等傷及胸膜及肺組織所致。

二、自發性氣胸；其發病有特發性氣胸及繼發性氣胸。

(1)、特發性氣胸；常發生於無肺部疾病的健康人。祇是患者具有先天不足的肺氣泡薄弱而容易破裂。亦或由於曾經患上肺炎引致肺虛，即是肺炎所遺留的肺纖維組織粘連，會因大力咳嗽牽拉引致肺泡破裂。此類型氣胸多見於青壯年男性，有復發傾向。

(2)、繼發性氣胸；繼發於各種慢性疾病。如慢性支氣管炎、支氣管哮喘、支氣管擴張、塵肺等導致廣泛的肺部纖維化，伴發肺氣腫或肺大泡破裂。還有，臟層胸膜下的結核病或癌病令肺部空洞破裂或肺膿腫侵蝕臟層胸膜均可導致氣胸。

臨床上氣胸可分三型

一、單純型氣胸，屬於閉合性，裂口較少，胸腔內壓不高，此類氣胸最為多見，常驟然發生胸痛、痛點在患側腋下、鎖骨下及有有胛下。伴有輕度的呼吸急速，咳嗽，患側胸廓飽滿，叩診有鼓音，如少量或局部氣胸可無明顯體征。一般要求病人作 X 光檢查，排除急性心肌梗塞、胸膜炎或肋骨骨裂等疾病，以便確診。此類氣胸用中藥效果非常好，而且療效很快。

二、開放型氣胸

多見創傷性，裂口較大且開放不能閉合。空氣在呼氣與吸氣時可自由出入胸

膜腔。病情反復不穩定。一般由西醫穩定病情後中藥善後，調理康復。

三、張力型氣胸

此類屬於較嚴重創傷性的，破裂口呈單向活瓣作用，空氣有進無出滯留其中，令胸壓升高，肺臟受壓和循環受影響。患者很快會出現嚴重性呼吸困難、紫紺和休克，甚至昏迷，以及呼吸循環衰竭。一般要由西醫緊急搶救處理，病情控制後可配合中藥輔助康復。

氣胸的臨床症狀

1、胸痛

常為急性起病的首發症狀。是由於胸膜受到牽引而產生尖銳刺痛或刀割樣劇痛，咳嗽及呼吸時加重，多位於患側腋下、鎖骨下及肩胛下，可向肩、頸及上腹部放射而類似心絞痛或急腹症。

2、呼吸困難

常與胸痛同時出現。由於肺臟受壓萎陷，呼吸功能減弱所致，輕者似吸氣受限，嚴重者可出現明顯的呼吸困難及紫紺。其嚴重程度與肺受壓萎陷的程度及肺部有否其他慢性疾病有關。

3、咳嗽

因肺受壓縮令支氣管扭曲會產生刺激性乾咳。

4、休克

多發生張力性氣胸患者，因未及時搶救所出現胸膜撕裂出血。如不及時西醫搶救有生命危險。

體征：

少量或局部氣胸無明顯體征。肺萎縮 30%以上的氣胸患側胸部隆起，患者呼吸及語音減弱，患則肺部叩診呈鼓音，聽診心音遙遠和呼吸音減弱或消失。

x 光檢查：

肺臟向肺門萎縮呈圓球形，可見氣胸綫，其外側透亮度增高和不見肺紋。如少量氣胸有時顯示不清楚，需要患者深呼氣有利發現氣胸帶。

氣胸的中藥治療和臨床處理方法：

一、要病人臥床休息，減少活動，避免加重病情。

二、氣胸患者一般存在陰虛肝火旺，容易動怒，屬於肺金不足而肝木過盛，令體內臟腑反逆而不敵之病理反應。或久病肺虛，肺不守氣而妄散。或因意外創傷性而造成。

治療方案：補肺抑木，斂氣化氣，補氣提氣而達修復之功。

方藥：生脉散加味

人參、麥冬、五味子加黃芪、知母、生地、山藥、阿膠、百合、山萸肉、絲瓜絡、甘草

方解：人參、黃芪補氣攬托肺臟之功，山藥補脾可培土生金，知母、生地可抑肝肺之虛熱，五味子、山萸肉斂肺氣固肺，百合、阿膠養肺潤肺修補肺之虛損，絲瓜絡舒解胸中之悶氣。

病例分享：

病例一、

男性，23歲，身型較瘦，平日脾氣暴躁。當日與家人爭執後突發胸痛，呼吸困難入院。醫院檢查確診氣胸，左右兩肺都受影響。因肺泡破裂嚴重，醫院即時在左右肺2處胸腔閉式水瓶引流。但病情一直惡化，雙肺受壓嚴重，西醫採用了上下、前後肺8處胸腔閉式水瓶引流，而且持續了8天病情仍未能控制。兩肺萎縮嚴重甚至影響心臟了。最後醫院決定用胸腔鏡作胸膜黏連術。但失敗了，胸膜黏連位處破裂，生命危在旦夕，西醫放棄治療。病人家屬來診所求救，我到醫院給患者診脈後，開了中藥，病人家屬即時喂患者服了。患者服藥後見效明顯，神志大大改善。三劑後可自行下床行走，連服十劑出院。當時西醫都驚嘆中藥的功效如此快速。

所用方藥：

党參五錢、黃芪五錢、山藥五錢、百合五錢

阿膠五錢、五味子三錢

生地五錢、知母三錢

絲瓜絡五錢、甘草二錢

病例二：

女性，49歲，有子宮肌瘤，月經來潮血崩，後出現氣胸。x光檢查左肺肺泡破裂，肺向肺門萎縮呈圓球形可見氣胸綫，有壓迫心臟的傾向。西醫診斷為單純性氣胸，住院準備胸腔閉式水瓶引流。患者丈夫來我診所替妻子求診，我開了中藥顆粒沖劑讓其丈夫帶去醫院給妻子服食，服後第二天氣胸改善好了一大半。患者要求出院，轉來我診所繼續治療。

所用方藥：

党參五錢、黃芪五錢

阿膠五錢、熟地五錢

生地五錢、白芍五錢

五味子三錢、百合三錢

絲瓜絡五錢、甘草二錢