

從中醫角度看「生蛇」

張素勤中醫師

湖北中醫藥大學醫學博士

中醫學術促進會主席

國際中醫暨綜合自然療法學會主席

生蛇屬於中醫外科學，學名是蛇串瘡，現代醫學稱為帶狀皰疹，是一種過濾性病毒。

蛇串瘡是一種皮膚上出現成簇水皰，呈帶狀分佈，痛如火燒的急性皰疹性皮膚病，因皮損狀如蛇行，故名蛇串瘡；又因每多纏腰而發，故又稱纏腰火丹。

蛇串瘡會沿一側周圍神經作帶狀分佈，伴刺痛為臨床特徵，多見於成年人，好發於春、秋季節。

1 病因病機

1.1 肝膽濕熱 - 肝鬱氣滯，情志不舒，久而化火，肝經火毒，外溢肌膚而發

1.2 脾虛濕蘊 - 脾失健運，濕邪內生，蘊而化熱，濕熱內蘊

1.3 氣滯血瘀，經絡阻滯 - 體虛者，常見血虛肝旺，氣血凝滯

2 臨床症狀

患處初時會出現數點不規則的紅斑，繼而出現成簇的丘疹群，並迅速變成水皰樣，或伴有疼痛。

蛇串瘡常見出現於不同部位的症狀：

2.1 四肢軀幹：包括足踝，背部，腰部。 症狀為身體單則有灼熱，

揪痛，痠麻感，表皮觸感兩側有差異，表現疲倦等

2.2 顱、面部： 症狀為頭痛，牙痛，眼睛怕光等

3 處理方法

3.1 於黃金 72 小時內應接受西醫的診治，以減輕後遺症

3.2 之後亦可以進行疫苗注射，以預防下一次發作

3.3 中醫治療則以清熱解毒、健脾去濕的方劑為主，並輔以針灸方法，以減輕疼痛和使色素褪減

*家居保養湯水建議：

(i) 健脾去濕湯水 - 雲苓 15 克，白朮 15 克，扁豆衣 6 克，白芍 10 克，甘草 3 克，蜜棗 2 粒

(ii) 清熱解毒湯水 -

a. 新先馬齒莧 60 克，綠豆 60 克，新鮮淮山 30 克，生薏米 30 克

(此湯水方 - 孕婦及體虛者慎服，必須諮詢中醫師意見)

b. 竹蔗 2 支，茅根 1 束，馬蹄 10 粒，紅蘿蔔 1-2 個，蜜棗 2 粒

(此湯水方- 較適用於各種體質)

*患者應保護皮損處，用清潔紗布覆蓋以保持乾爽，防止再次被感染；患者自己及他人亦應避免接觸水皰滲液，因滲液有病毒，具傳染性，以免傳染傳染他人，尤其是要避免和孕婦接觸，以防感染胎兒，甚至產下畸胎

4 預防方法

4.1 飲食營養均衡

4.2 適量運動

4.3 足夠休息

4.4 保健湯水

4.4.1 三棗茶

南棗 12 粒，紅棗（去核）6 粒，蜜棗 1 粒

以約 6 人份量的煲，加滿水，中高火煲 30 分鐘，再轉細火煲 5-10 分鐘即成
每次飲一小碗，餘下放雪櫃，飲時翻熱，可分 3-4 日飲用

4.4.2 北芪、黨參、紅棗茶

北芪 4 片、黨參 2 枝、紅棗（去核）6 粒，

先清洗及浸藥材 30 分鐘，以約 6 人份量的煲，加滿水，中高火煲 45 分鐘，再轉細火煲 15 分鐘即成

每次飲一小碗，餘下放雪櫃，飲時翻熱，可分 3-4 日飲用

4.4.3 北芪、紅棗、白參茶

北芪 4 片、白參 1 枝、紅棗（去核）6 粒，

先清洗及浸藥材 30 分鐘，以約 6 人份量的煲，加滿水，中高火煲 45 分鐘，再

轉細火煲 15 分鐘即成

每次飲一小碗，餘下放雪櫃，飲時翻熱，可分 3-4 日飲用